

LA STORIA. Ha solo tre anni ed è affetta da una sindrome genetica

G., la bambina disabile che non cammina, ma scia

Il «lavoro» sulla neve rientra in un innovativo programma specifico di potenziamento muscolare

Sergio Zanca

G. è una bella bambina bresciana di tre anni che, per una sindrome genetica particolare, non ha ancora raggiunto la maturità motoria e di coordinamento necessarie per camminare. Tuttavia ha iniziato quest'anno a... sciare. Lo sci fa parte del suo programma di potenziamento motorio, che la porterà a camminare, anche se con tempi più lunghi, nonostante le diagnosi non favorevoli.

SU CONSIGLIO della sua specialista e nella mani di maestri specializzati, G. ha indossato per la prima volta gli sci sulla neve di Asiago con lo Spavteam, poi ha continuato il percorso sul Maniva, dove il maestro Edoardo Lazzari della Scuola Tre Valli - grazie anche alla disponibilità della società che gestisce gli impianti - sta continuando un lavoro di potenziamento che va ben oltre l'attività sportiva.

Ad Asiago Lazzari e il suo collega Derio Zubani hanno appreso la tecnica di far scendere sulla neve bimbi disabili, anche piccoli, che non camminano ancora, per un lavoro di rin-



G, sullo skilift accompagnata dal maestro Edoardo Lazzari (Tre Valli)

forzo a livello della muscolatura dorsale e addominale; per permettere la sperimentazione della verticalità attraverso la piacevole esperienza dell'essere guidati e portati sugli sci; e ricercare un baricentro che permetta di stare in piedi da soli. Così G. viene «incartanata» agli arti inferiori, proprio per permetterle di sperimentare tutto questo. Ma la cosa più bella è che lei si diverte. E trascorre una bella giornata all'aria aperta con la famiglia, i nonni che vengono a vederla, le famiglie amiche.

Grazie a un corso di sci organizzato dall'Associazione Co.S. Mi.D. in Maniva, e al contributo economico del Lions Club Brescia Host, che sostiene la

spesa delle lezioni.

Perché lo sci può essere anche una terapia. Meglio la riabilitazione all'aria aperta e divertendosi che in una palestra di fisioterapia. Intanto G. si diverte. Per saperne di più è possibile consultare il sito internet www.co-s-mi-d.eu.

Questa mattina alle 10, condizioni climatiche permettendo, in Maniva si svolgerà il primo campionato sociale di tutti i ragazzi con problemi, organizzato dalla Polisportiva di Vobarno. Le premiazioni si svolgeranno sabato 15, all'oratorio di Collio, nell'ambito di una grande festa. G. con i suoi tre anni di età è la più piccola del gruppo, che comprende anche ragazzi di età superiore. ●